

La Sociedad Colombiana de Pediatría recomienda el REGRESO AL COLEGIO de manera PROGRESIVA y SEGURA

La Sociedad Colombiana de Pediatría (SCP) aplaude todos los esfuerzos para que las niñas, niños y adolescentes regresen a las aulas, ofreciéndoles todas las medidas de seguridad posibles, para de esta forma garantizar el aprendizaje y contribuir al bienestar físico y mental, al desarrollo y a la socialización de los niños.

Durante el curso de esta pandemia los niños han sido seriamente afectados. Día a día han vivido de cerca la angustia de sus familias por una situación compleja, algunos han visto morir a sus abuelos y a familiares queridos, y todos, han perdido un año de vida «normal», de vida escolar, de juegos, de abrazos y de interacción con sus amigos.

La escuela es esencial para el desarrollo de las niñas, niños y los adolescentes. Esta les proporciona oportunidades para aprender, para hacer y mantener amigos, para el ejercicio y el deporte, para motivarlos y superar sus problemas y en muchos casos para tener acceso a un programa adecuado de alimentación y nutrición.

Las consecuencias de un año fuera de las aulas son incalculables, entre las que están el aumento de la inequidad en el aprendizaje, así como también la reducción del apego a la escuela con riesgo de deserción escolar definitiva, lo que amplía aún más la brecha en detrimento de los estratos sociales más deprimidos.

Actualmente la evidencia científica ha demostrado que los niños parecen contagiarse menos y la inmensa mayoría cursan asintomáticos o si acaso tienen una enfermedad leve a moderada. Hoy todo indica que además de enfermarse menos, los niños, especialmente los menores de 10 años, transmiten menos el virus y definitivamente no se han identificado como grandes propagadores de la enfermedad. El COVID-19 no se origina en los colegios ni se propaga de allí a la comunidad. Lo que sucede en el colegio es un reflejo de lo que pasa en la comunidad y en general hay más riesgo de contagio fuera de la escuela que en ella.

Los principios claves para prevenir y contener el contagio en los colegios son el distanciamiento físico, el uso adecuado de mascarillas (tapabocas), el lavado de manos y/o uso de alcohol al 60% a 70% para desinfección de manos, la ventilación adecuada en los salones, la limpieza general y desinfección de superficies al igual que otras medidas como la adecuada señalización, el flujo controlado de estudiantes, los recreos escalonados y otras indicaciones para evitar que grupos de alumnos de diferentes cursos tengan contacto entre sí.

La SCP compartirá con todos sus asociados, familias y con la comunidad educativa, guías para el regreso seguro a las aulas, para que los pediatras apoyen a las familias, a los colegios y a las autoridades locales en las mejores prácticas para proteger la vida y seguridad de los niños y de la comunidad educativa.

La SCP hace un llamado a las autoridades de salud para vigilar y procurar que los niños, niñas y los adolescentes tengan acompañamiento profesional en caso de afectación de la salud mental y también que se puedan acompañar a las familias con niños con condiciones especiales de salud como escolares con discapacidad.

La SCP hace un llamado a las autoridades y a todos los colombianos para que hagan cumplir y cumplan con las recomendaciones para contener el COVID-19 pues el regreso a las aulas indudablemente se verá afectado por lo que pase en la comunidad, comprometiendo la incorporación definitiva y segura de los niños a las escuelas.

La SCP recomienda a todos los colegios seguir las indicaciones de las autoridades sanitarias y educativas locales, nacionales e internacionales (OPS, UNICEF, OMS) para permitir que el regreso progresivo y seguro de las niñas, niños y adolescentes a las aulas sea una realidad.